



Foto di Neil Montanus

## Introduzione

Il parco nazionale di Yosemite occupa una parte della Sierra Nevada, una catena montuosa che si estende lungo la parte orientale della California. Inizialmente sottoposto a tutela nel 1864, Yosemite fu istituito come parco nazionale nel 1890. Copre un'area di oltre 3.000 chilometri quadrati e varia in altitudine da 600 a 4.000 metri. Presenta paesaggi tra loro molto diversi: la valle di Yosemite, foreste di sequoia (alberi giganteschi e molto longevi, tipici della California) ed ecosistemi alpini.

Oltre 315 chilometri di strade permettono di raggiungere le varie parti del parco in macchina o, in certi casi, con navette gratuite. Per provare a fondo la bellezza di Yosemite si possono fare escursioni, scegliendo tra i tanti sentieri del parco. I suoi maestosi paesaggi vi incanteranno; milioni di visitatori si riposano e rilassano nella

sua straordinaria bellezza. Vi auguriamo di lasciare Yosemite con ricordi indimenticabili.

La storia geologica di Yosemite inizia 500 milioni di anni fa, quando un mare basso copriva l'attuale America settentrionale e il fondo si ricoprì di formazioni sedimentarie. Circa 120 milioni di anni fa, a seguito della collisione tra due grandi placche tettoniche, l'attrito causato dallo sprofondamento di una delle placche sotto l'altra causò la fusione delle zone rocciose; una parte degli strati rocciosi emerse formando vulcani, mentre il resto si solidificava sottoterra formando granito. Nel corso del tempo l'erosione sulle rocce sedimentarie ha esposto le zone di granito in vari punti; successivamente i ghiacciai hanno eroso le rocce, formando i paesaggi che oggi possiamo ammirare. Anche nella nostra era

l'azione degli agenti atmosferici e l'erosione continuano a modificare Yosemite.

## Ulteriori informazioni

**Limiti di velocità:** laddove il limite di velocità non sia indicato da un cartello, la massima velocità permessa nel parco nazionale di Yosemite è di 45 miglia all'ora (mph) ossia 72 km/h. La maggior parte degli incidenti è causata dalla mancanza di prudenza e dal superamento dei limiti di velocità. Non fermarsi sul ciglio della strada per fare fotografie, osservare gli animali o guardare una mappa; invece, cercare sempre un punto di parcheggio sicuro. È vietato guidare fuori strada.

Non lasciare oggetti di valore incustoditi nel proprio autoveicolo; riporli in un luogo sicuro e chiudere sempre a chiave la vettura. Se si campeggia, riporre lampade, graticole e altri utensili nella tenda o nel bagagliaio prima di lasciare il campeggio. Se si subisce un furto, denunciarlo. In caso di emergenza chiamare il numero 911.

**Gli animali da compagnia** devono sempre essere al guinzaglio ed è vietato portarli sui sentieri, presso i fiumi e su spiagge, in edifici pubblici o in alta montagna. In alcuni campeggi è vietato tenere animali da compagnia; chiedere in merito quando si fa una prenotazione, o consultare il giornale Yosemite Today. In estate è possibile lasciare cani in un canile presso le scuderie.

**Caccia:** nel parco sono vietati la caccia e l'uso di armi da fuoco; queste possono essere portate nel parco solo se scariche e in custodia.

**Sentieri:** se si intende fare un'escursione, portare con sé una mappa e una bussola, e accertarsi di sapere usare questo strumento; i percorsi possono essere più difficili di non quanto non sembri a prima vista. Se si è in difficoltà durante un'escursione, non esitare a chiedere aiuto. Per motivi di sicurezza, cavalli e asini hanno la precedenza; andare sul ciglio del sentiero e rimanere fermi finché gli animali non sono passati.

**L'accesso ai ciclisti** è permesso solo sulle strade pubbliche asfaltate, nei parcheggi e sulle piste ciclabili. Non andare a velocità eccessiva dato che sulle piste ciclabili possono esserci pedoni e animali selvatici. Mantenersi sempre sul lato destro della strada e sorpassare a sinistra. È vietato l'uso delle biciclette sui sentieri.

**La pesca** è permessa solo se in possesso di licenza rilasciata dallo Stato della California, acquistabile nel parco. Il tipo di pesci che si può catturare è regolato dalle leggi dello Stato; nella Yosemite Valley si applicano norme locali. Per ulteriori informazioni rivolgersi al personale addetto presso gli appositi box o al centro visitatori (Visitor Center).

## Aree del parco

**Yosemite Valley:** spesso chiamata "la grande cattedrale della natura", Yosemite Valley è un esempio senza pari di valle scavata da un ghiacciaio. Le fragorose cascate, le ripide pareti di granito, i prati verdissimi e le massicce formazioni rocciose ne fanno un'autentica meraviglia della natura. Da oltre 150 anni poeti, pittori, fotografi e milioni di visitatori hanno ammirato la sua bellezza singolare.

Yosemite Valley si è formata durante l'era glaciale, quando i ghiacciai alpini avanzavano lungo il canyon del fiume Merced, erodendo il granito più morbido, allargando il canyon e lasciando tipiche formazioni rocciose più dure, come El Capitan o Cathedral Rocks. Quando poi i ghiacciai si sciolsero e arretrarono, le morene residue arginarono i ruscellamenti, creando un lago poco profondo nella nuova valle a forma di U. Nel corso degli anni i depositi sedimentari riempirono il lago Yosemite, ormai parte della preistoria, e rimangono oggi sul letto della valle. La stessa azione sedimentaria è attualmente osservabile nel lago Mirror Lake situato sotto la parete settentrionale del picco Half Dome.

Oggi il letto di Yosemite Valley è un mosaico di prati e foreste caratterizzati da un'enorme varietà di fiori selvatici, terreni erbosi e alberi. In questi habitat così diversi vivono molte specie animali: farfalle del monarca, uccelli, cervi mulo, coyote e orsi neri. Sulle ripide pareti si possono vedere numerose cascate;

i periodi di massima portata sono maggio e giugno, mentre ad agosto e settembre alcune di esse sono completamente asciutte. Con un dislivello di 739 metri, le Yosemite Falls sono le cascate più alte nell'America settentrionale; altre cascate notevoli sono quelle di Bridalveil ("il velo della sposa", 189 metri), Vernal (97 metri), Nevada (181 metri) e Illilouette (113 metri), che creano uno scenario imponente nel parco.

**Iniziate** la vostra visita al centro visitatori (Visitor Center) nello Yosemite Village, dove troverete un'esposizione multimediale interattiva sulla storia geologica e culturale di Yosemite. Potete rivolgervi ai ranger del parco per informazioni e assistenza nella pianificazione della visita. Non mancate di vedere il bellissimo filmato di 23 minuti "The Spirit of Yosemite", che viene proiettato ogni mezz'ora nell'auditorium del Visitor Center, né di visitare il villaggio indiano (Indian Village) a ovest del Visitor Center. Nel museo culturale indiano (Indian Cultural Museum) si può conoscere la storia delle tribù Miwok e Paiute, gli indigeni della valle. La galleria del museo contiene interessanti opere di vari artisti che utilizzano Yosemite come soggetto artistico.

**Avviso:** al vostro arrivo a Yosemite Valley, parcheggiate nel parcheggio visitatori; è a breve distanza a piedi dallo Yosemite Village. Un servizio di navetta gratuita permette di arrivare nella maggior parte delle aree del parco, molte delle quali sono anche raggiungibili con una passeggiata.

I prati, le sponde dei fiumi e le foreste possono essere facilmente degradati dall'attività umana. Sono in corso attività di ricostituzione di questi beni naturali; contribuitevi e proteggete l'ambiente rimanendo sui sentieri indicati.

**Wawona:** situata all'ingresso meridionale di Yosemite, questa piccola comunità fu originariamente un insediamento indiano. Nel 1856 Galen Clark vi costruì un albergo, che da lui prese il nome (Clark Station), e dove i visitatori alloggiavano quando si recavano a Yosemite Valley. Nel 1864, Yosemite Valley e la foresta di sequoia Mariposa Grove divennero aree protette tramite la sovvenzione Yosemite Grant. Clark fu nominato il primo "custode" (Guardian) di Yosemite. Quando nel 1875 fu aperta la strada Wawona Road, i fratelli Washburn acquistarono l'area e vi costruirono l'albergo Wawona Hotel, ancora oggi in attività.

A Wawona potete scoprire altri dettagli sullo sviluppo di Yosemite e sulle persone che ne furono protagoniste. Nel centro storico dei

pionieri (Pioneer Yosemite History Center) rimangono numerose case dell'epoca dei coloni ed è esposta una collezione di carrozze.

**Sequoia:** nel parco nazionale di Yosemite ci sono tre foreste di sequoia. La più grande è Mariposa Grove, a 56 chilometri a sud di Yosemite Valley lungo l'autostrada Highway 41. Le altre due, Tuolumne Grove e Merced Grove, si trovano a nord-ovest della valle, vicino Crane Flat lungo l'autostrada Highway 120.



Illustrazioni di Dov Back

Queste gigantesche piante sono gli esemplari più grandi del mondo animale e vegetale; molte di esse hanno più di 1.000 anni. Alcuni di questi alberi precedono la nascita della civiltà occidentale.

L'ecosistema delle sequoia è complesso. Queste piante sono note per il loro singolare processo di riproduzione e la capacità della corteccia e della parte interna del fusto di resistere al fuoco: segni di bruciature superficiali sul fusto degli alberi più grossi e robusti indicano che questi sono sopravvissuti a numerosi incendi. I minuscoli semi dell'albero hanno bisogno di un suolo ricco di minerali per germinare e le giovani piante hanno bisogno di molta luce solare, condizione resa possibile dall'apertura della volta della foresta conseguente a un incendio.

Nel passato, i frequenti incendi spontanei aprivano la volta della foresta, distruggendo le

piante concorrenti e lasciando il suolo ricco di minerali. Ma anni e anni di attività di estinzione degli incendi hanno permesso a materiale di vario tipo, come i rami caduti, di accumularsi sul fondo della foresta; ciò ha soffocato la riproduzione delle sequoia, permettendo la diffusione di alberi resistenti all'ombra. Oggigiorno il National Park Service appicca incendi in modo programmato, per ottenere gli stessi effetti degli incendi naturali e migliorare lo stato di salute della foresta.

**Glacier Point:** il vasto paesaggio osservabile da questa rupe a picco sulla valle, specialmente al tramonto o quando la luce della luna piena trasforma le vertiginose pareti di granito in una visione magica, può trasmettere un'emozione indimenticabile. Da un'altezza di 975 metri si domina tutta la valle; in lontananza sul lato opposto si può vedere lo straordinario salto della cascata Yosemite Falls, mentre il panorama degli altipiani High Sierra lascia senza fiato. Sentieri vicini portano ad altri spettacolari panorami. In estate basta un'ora circa per arrivare in macchina (51 chilometri) a Glacier Point da Yosemite Valley; in inverno la strada è chiusa presso la stazione sciistica di Badger Pass e Glacier Point diventa una delle destinazioni preferite per chi pratica lo sci di fondo.

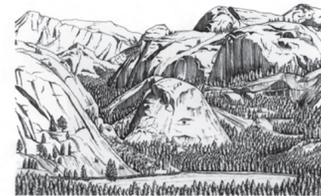


Illustrazioni di Dov Back

**Tuolumne Meadows e l'altopiano:** i prati di Tuolumne e l'altopiano offrono alcuni degli scenari più interessanti delle aspre montagne della Sierra Nevada. In estate i prati, i laghi e le pendici di granito esposte brulicano di animali e la flora è in rigoglio. Poiché la stagione calda è breve, le piante e gli animali sfruttano al massimo questo periodo per crescere, riprodursi e fare provvista di cibo per il prossimo inverno.

La strada panoramica Tioga Road (autostrada

Highway 120) attraversa l'altopiano di Yosemite. Costruita come percorso minerario nel 1882-1883, la strada è stata riorientata e ammodernata nel 1961; adesso passa accanto



Illustrazioni di Dov Back

a laghi scintillanti alla luce del sole, delicati prati, cupole levigate e picchi imponenti che solo 10.000 anni fa erano seppelliti sotto il ghiaccio del periodo glaciale. Punti di sosta lungo la strada permettono di godere i panorami più belli. A Tioga Pass la strada attraversa la cima della Sierra Nevada a 3.031 metri, il punto di passaggio per autoveicoli più alto in tutta la California. La strada è chiusa da autunno inoltrato a metà primavera o anche oltre.

I prati di Tuolumne – 2.600 m sul livello del mare, a 89 km da Yosemite Valley (circa un'ora e mezzo di macchina) – fanno parte del più grande altopiano subalpino della Sierra Nevada. In estate sono aperti un centro visitatori, campeggi, alberghi e aree di servizio. Uno dei punti di partenza preferiti per il trekking ed escursioni diurne, quest'area in estate è spettacolare – piena di fiori selvatici e brulicante di animali. Il fragile altopiano di Yosemite può essere degradato facilmente dal traffico intenso; è vietato l'accesso a biciclette, passeggini e veicoli. Un'escursione nell'altopiano può lasciare con un grande senso di soddisfazione, ma a un'altitudine compresa tra 2.000 e 4.000 metri, può essere molto faticosa anche per persone robuste.

**Riserve naturali:** è protetto con questa designazione, in base alla legge Wilderness Act del 1964, circa il 95 per cento dei quasi 304.000 ettari su cui si estende Yosemite. La diversità delle aree protette assicura possibilità di trekking e gite diurne a escursioni a tutti i livelli. Circa 1.300 chilometri di sentieri offrono un'ampia scelta di condizioni climatiche, altitudini e scenari spettacolari. Vicino alla cima della Sierra Nevada si possono fare escursioni

I fuochi di accampamento sono permessi solo in certi campeggi e, nelle riserve naturali, all'interno degli appositi anelli di contenimento. Consultate le norme locali quando campeggiate a Yosemite Valley. Per evitare di inquinare l'aria, bruciate solo legno asciutto per ridurre al minimo il fumo. Estinguete il fuoco con acqua prima di abbandonare il campeggio; i fuochi che covano sotto la cenere possono propagarsi per lunghe distanze e ravvivarsi alla superficie.

sia brevi che lunghe ad altitudini superiori a 2.700 metri. Le zone più alte hanno un clima più fresco, mentre quelle più basse sono più tiepide e asciutte. Mappe e guide disponibili nei centri visitatori possono facilitare la pianificazione dell'escursione.

Al fine di proteggere le riserve, per visitarle durante le ore notturne è richiesto un permesso, ottenibile presso appositi box e i centri visitatori durante gli orari di servizio oppure sino a 24 settimane in anticipo per posta. Quando si ritira il permesso, informarsi sulle condizioni del sentiero, sulle previsioni del tempo, sulle norme che regolano i fuochi di accampamento ed eventuali precauzioni speciali da prendere durante l'escursione.



Illustrazioni di Dov Back

Leggere le informazioni allegate al permesso, osservare i regolamenti e cercare di ridurre al minimo l'impatto sull'ambiente. Usare l'equipaggiamento adatto e calzature robuste. Controllare che tutto sia in ordine, non lasciare i sentieri, non prendere scorciatoie per evitare i tornanti e conservare il cibo in un contenitore a prova d'orso. Se si fa un'escursione da soli, dire a qualcuno dove si sta andando e quando si ritornerà. Per le norme sull'uso di animali da soma rivolgersi ai box informazioni. Nelle riserve naturali sono vietati gli animali da compagnia, biciclette, passeggini e armi da fuoco. I centri visitatori situati in varie parti del parco (aperti per lo più solo in estate) offrono assistenza nella pianificazione delle escursioni.

In inverno, nelle riserve naturali si può praticare lo sci di fondo e usare racchette da neve. A grandi altitudini la neve è molto alta e nasconde alcuni dei punti di riferimento visibili in estate. L'aspro inverno della Sierra Nevada rende le escursioni molto più impegnative rispetto all'estate; ai fini della sicurezza personale sono essenziali un equipaggiamento adatto, indumenti pesanti e un'appropriata pianificazione.

È vietato raccogliere legno da bruciare a Yosemite Valley, nelle foreste di sequoia e ad altitudini superiori a 2.900 metri (9.600 feet), mentre è permesso in altri luoghi. È permesso raccogliere solo legno secco caduto al suolo.

## Alberghi e campeggi

Al momento di pianificare la vostra visita, consultate le pubblicazioni Yosemite Guide per informazioni aggiornate sul parco e Yosemite Today per un calendario delle attività; sono entrambe gratuite e reperibili nelle stazioni di entrata e nei centri visitatori. Per ulteriori informazioni sul parco scrivete a Yosemite National Park, P.O. Box 577, Yosemite, CA, 95389, visitate il sito [www.nps.gov/yose](http://www.nps.gov/yose) oppure (per informazioni registrate e avvisi sulle condizioni atmosferiche e delle strade, 24 ore al giorno) chiamate il numero +1 209/372-0200 o, in caso di problemi all'udito, il numero +1 209/372-4726.



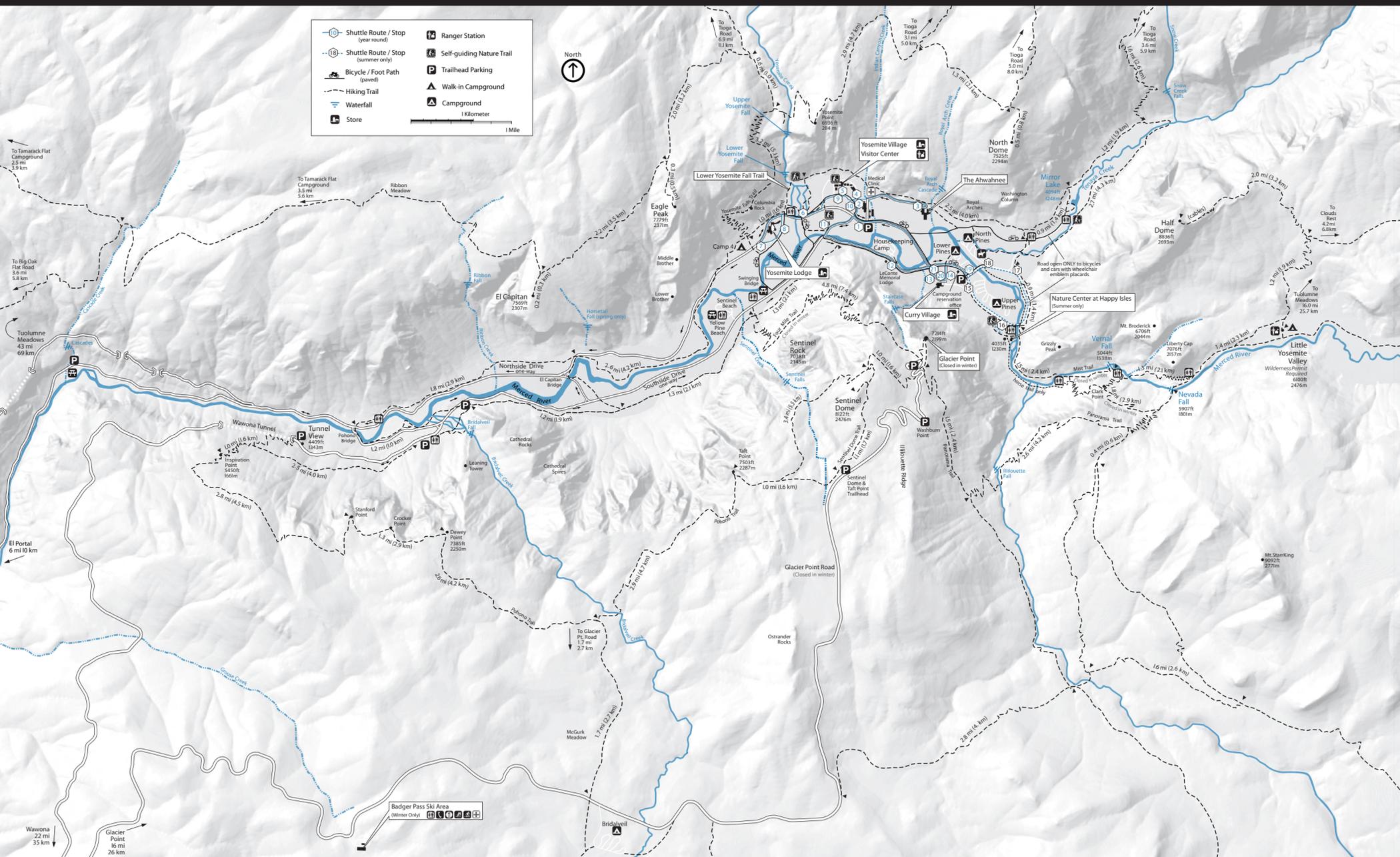
**Accessibilità:** ai box informazioni e alle stazioni di entrata i visitatori con disabilità possono procurarsi un pacchetto informativo e un permesso da esporre sul veicolo che dà diritto a particolari privilegi durante la guida e nei parcheggi.

**Sistemazioni:** il parco offre possibilità di alloggio, punti di ristoro e negozi; per ulteriori informazioni consultate Yosemite Today. Sugeriamo di prenotare se volete alloggiare nel parco; scrivete a Yosemite Park Lodging Reservations, 5410 East Home, Fresno, CA 93727, USA oppure chiamate il numero +1 559/252-4848 o, in caso di problemi all'udito, il numero +1559/255-8345. Per ulteriori informazioni sui campeggi di High Sierra chiamate il numero +1 559/253-5674.

**Campeggi:** ce ne sono diversi in vari punti del parco e alcuni sono aperti tutto l'anno; la maggior parte di essi richiede la prenotazione. È vietato campeggiare fuori dei campeggi, sostare di notte sul ciglio della strada o nei parcheggi. È necessario registrarsi nei campeggi in cui la precedenza dipende dall'ordine di arrivo – seguite le istruzioni affisse all'entrata del parcheggio. I campeggi prevedono una tariffa di soggiorno e limiti sulla durata del soggiorno stesso. Per ulteriori informazioni consultate Yosemite Guide o chiamate il numero +1 209/372-0200.



# Yosemite Valley



## Sentieri vicini al centro visitatori di Yosemite Village

**Cook's Meadow Loop** **facile**  
1,6 km andata e ritorno (45 minuti)  
Punto di partenza: centro visitatori – fermata n. 5 servizio navette  
Questo breve sentiero offre viste mozzafiato di Half Dome, Glacier Point, Sentinel Rock, Yosemite Falls e Royal Arches. Iniziate l'escursione dalla fermata n. 5 del servizio navette, vicino al centro visitatori, e procedete a ovest lungo la pista ciclabile, verso Yosemite Falls. Arrivate alla fermata n. 6 del servizio navette, attraversate la strada e andate a sud, facendo attenzione al traffico. Continuate a seguire la pista ciclabile e quando si biforca, andate a sinistra, verso est. Procedete sino al parcheggio Sentinel Bridge e quindi sul ponte, dove potrete ammirare un panorama straordinario: Half Dome riflesso nel fiume Merced. Dal parcheggio, seguite il percorso su assi di legno verso nord attraverso il prato. Attraversate la strada e ritornate, andando verso est, al centro visitatori e alla fermata n. 5. Questo sentiero è accessibile alle sedie a rotelle.

**Lower Yosemite Fall** **facile**  
1,7 km andata e ritorno (45 minuti)  
Punto di partenza: fermata n. 6 del servizio navette (Lower Yosemite Fall Trailhead)  
Questo sentiero è agevole, corto e asfaltato, e offre viste spettacolari delle cascate superiori e inferiori che lo sovrastano. Il periodo di massima portata di queste cascate va da ottobre inoltrato ai primi di agosto, mentre ad agosto, settembre e ai primi di ottobre le cascate possono essere asciutte fino all'arrivo delle piogge e della neve. Con l'arrivo della primavera e lo scioglimento delle nevi, a maggio, il fragore delle masse d'acqua è spettacolare al massimo. La parte orientale del sentiero Yosemite Falls è accessibile alle sedie a rotelle, mentre la parte occidentale è accessibile alle persone su sedie a rotelle provviste di assistenza.

**Valley Floor Loop** **moderato**  
Anello completo: 20,9 km (5 - 7 ore)  
Metà percorso: 10,5 km (2 - 3 ore e mezzo)  
Punto di partenza: fermata n. 6 del servizio navette (Lower Yosemite Falls Trail)  
Punto di partenza alternativo: dovunque lungo il sentiero  
Questo sentiero che si snoda da est a ovest lungo il letto della valle di Yosemite segue molti dei percorsi originali e delle antiche piste per carri. Se volete completare solo metà dell'anello, potete procedere verso sud al ponte e alla strada El Capitan Crossover, mentre coprirete l'intero sentiero arrivando alla cascata Bridalveil. Il sentiero Valley Floor Loop spesso viene trascurato per una possibile escursione, quindi è meno frequentato. A volte può essere difficile trovare il percorso esatto. Lungo il sentiero potrete ammirare panorami mozzafiato di Sentinel Rock, Cathedral Rocks, Bridalveil Fall, El Capitan, Three Brothers e Yosemite Falls.

## Istruzioni per la sicurezza

**Misure preventive e norme di condotta**  
A volte si verificano incidenti gravi o mortali. Le cause sono diverse, ma un denominatore comune è il fatto che le vittime sottovalutano i rischi.

**Fiumi, torrenti e cascate** possono essere insidiosi, specialmente quando il livello dell'acqua è alto. Avvicinarsi con cautela e fare attenzione a sponde sottoscavate e rocce scivolose. Le correnti forti e l'acqua fredda rappresentano una combinazione mortale. Mai nuotare o guardare sopra una cascata o in una rapida.

Non bere l'acqua di fiumi, laghi o neve che si scioglie senza prima averla purificata: farla bollire per cinque minuti o usare un disinfettante a base di iodio o un filtro che blocca le cisti di Giardia.



Illustrazioni di Dov Bock

## Sentieri con punto di partenza raggiungibile in automobile

**Bridalveil Fall** **facile**  
800 metri andata e ritorno (20 minuti)  
Punto di partenza: parcheggio della cascata Bridalveil  
Questo sentiero asfaltato, accessibile alle persone su sedie a rotelle provviste di assistenza, richiede solo una breve passeggiata dal parcheggio alla cascata, che scorre per la maggior parte dell'anno. Per ritornare si segue lo stesso percorso. In primavera e agli inizi dell'estate gli spruzzi della cascata possono essere così forti da bagnare alcune parti del sentiero.

**Panorama Trail** **moderato**  
13,7 km in discesa nella valle (-975 metri); 6 ore  
Punto di partenza: Panorama Trailhead, Glacier Point  
Come indica il nome, questo sentiero offre stupende viste panoramiche di Yosemite Valley come pure di Half Dome e delle montagne della Sierra. Iniziate attraversando Illilouette Fall dopo circa 3 km, quindi continuate a salire lungo Panorama Cliffs. Presso Nevada Fall c'è un'intersezione con i sentieri Mist e John Muir; entrambi portano a Happy Isles (fermata n. 16 del servizio navette). Mist Trail raggiunge il ciglio della cascata di Vernal. In estate potete usare una navetta per raggiungere l'inizio del sentiero Glacier Point. Occorre acquistare il biglietto (al banco del tour) ed è tassativo prenotare.

**Four Mile Trail** **arduo**  
15,5 km andata e ritorno; 975 m, 6 - 8 ore  
Punto di partenza: Four Mile Trailhead a Southside Drive  
Punto di partenza alternativo: fermata n. 7 del servizio navette (aggiunge 800 metri al percorso)  
Questo sentiero inizia sotto Sentinel Rock e si snoda sino a Glacier Point sopra Yosemite Valley, offrendo viste spettacolari di Yosemite Falls, El Capitan e Half Dome. In estate potete raggiungere Glacier Point in navetta, per poi fare la discesa a piedi (per i dettagli sul servizio navetta vedi la descrizione di Panorama Trail). In inverno normalmente questo sentiero è chiuso a causa del ghiaccio.



Illustrazioni di Lawrence W. Duke

**Gli orsi** sono attratti dall'odore degli alimenti; nel tentativo di raggiungere cibo e rifiuti, ogni anno causano danni alle cose per centinaia di migliaia di dollari. Non lasciare nel proprio veicolo durante la notte cibo o oggetti che emanano profumo. Quando disponibili, usare gli appositi contenitori muniti di lucchetto per riporre gli alimenti. La conservazione inadeguata degli alimenti costituisce una violazione passibile di multa. Per i dettagli consultare Yosemite Guide.

Nel parco vivono dei **puma**. Sebbene questi animali raramente attacchino l'uomo, evitare di fare escursioni o jogging da soli. Non lasciare che i bambini vadano avanti in un sentiero. In caso di incontro con un puma, non correre e non rannicchiarsi. Prendere in braccio i bambini. Agitare le braccia, gridare o tirare pietre. Se attaccati, combattere.

**Non dare cibo agli animali selvatici**, compresi uccelli, coyote e scoiattoli; si rende loro più difficile sopravvivere allo stato selvatico. Sebbene gli animali possano apparire inoffensivi, possono causare lesioni gravi. È illegale dare cibo o avvicinarsi agli animali del parco.

## Sentieri con punto di partenza raggiungibile in navetta

**Mirror Lake/Altopiano** **facile**  
3,2 km andata (sino al lago) e ritorno (1 ora)/8 km intorno al lago (2 ore)  
Punto di partenza: Mirror Lake Trailhead alla fermata n. 17 del servizio navette  
Dalla fermata della navetta, un sentiero asfaltato conduce direttamente a Mirror Lake. Depositi sedimentari stanno lentamente riempiendo il lago. Il sentiero Mirror Lake prima segue Tenaya Creek, quindi attraversa un ponte presso l'inizio del sentiero Snow Creek e infine ritorna al lato orientale del lago. Nei periodi in cui il livello dell'acqua è più alto, in inverno e primavera, la superficie del lago riflette le rupi circostanti, da qui il nome "lago dello specchio". Half Dome si erge direttamente sopra Mirror Lake. Pannelli informativi disposti lungo il sentiero illustrano come il lago si va trasformando in un altopiano. La strada che conduce a Mirror Lake è accessibile anche ai veicoli muniti di permesso per persone con disabilità (disponibile al centro visitatori), mentre il percorso che porta al lago è accessibile alle persone su sedie a rotelle provviste di assistenza.

**Happy Isles** **facile**  
800 metri (20 minuti)  
Punto di partenza: Happy Isles - fermata n. 16 del servizio navette  
Dalla fermata della navetta, un breve sentiero conduce a Happy Isles Nature Center. In questo "centro della natura delle isole felici" potrete osservare diorami, esposizioni interattive, un'esposizione di animali selvatici oltre a passare un po' di tempo in un negozio di souvenir. Vari sentieri portano dal centro alle isole nel fiume Merced e permettono anche di osservare gli effetti della frana avvenuta nel 1996. I sentieri che conducono al centro e quelli vicini sono accessibili alle persone su sedie a rotelle provviste di assistenza.

**Cascate di Vernal e Nevada** **moderato - arduo**  
Alla passerella di osservazione della cascata di Vernal: 2,6 km andata e ritorno; altitudine 120 m; un'ora e mezzo; moderato  
Sommità della cascata di Vernal: 4,8 km andata e ritorno; altitudine 300 m; 3 ore; arduo  
Sommità della cascata di Nevada: 11,2 km andata e ritorno; altitudine 600 m; 5 - 6 ore; arduo  
**Punto di partenza:** Happy Isles - fermata n. 16 del servizio navette  
Dalla passerella si ha una vista eccezionale della cascata di Vernal e del fiume Merced. A 300 metri dalla passerella il sentiero si biforca nei sentieri Mist Trail e John Muir Trail; seguire il primo per raggiungere direttamente il ciglio della cascata di Vernal Fall. Il percorso è di 800 metri e comprende oltre 600 gradini di granito. L'acqua degli spruzzi della cascata rende alquanto sdruciolevole questo tratto del sentiero Mist, così denominato ("mist" significa "nebbia") perché in primavera e in estate la grande massa d'acqua della cascata di Vernal crea spruzzi tutt'intorno all'area. Una giacca a vento tornerà utile per proteggersi dagli spruzzi e dal sole. Il sentiero da Vernal alla cascata di Nevada è lungo 3,2 km, tortuoso e ripido; poi si può ritornare per il sentiero John Muir, più agevole ma più lungo, che offre viste spettacolari di entrambe le cascate. Da questo sentiero si ritorna al sentiero Mist vicino alla passerella sul fiume Merced River e quindi a Happy Isles (le parti a livello più alto del sentiero Mist sono chiuse in inverno).

**Upper Yosemite Fall** **arduo**  
11,6 km andata e ritorno; 820 m di dislivello; 6 - 8 ore  
Punto di partenza: inizio del sentiero Upper Yosemite Fall/campeggio n. 4 - fermata n. 7 del servizio navette  
Si tratta di uno dei sentieri storici di Yosemite: è stato aperto nel 1873. Si snoda su più livelli e conduce alla sommità di questa stupenda cascata, 739 metri sopra il letto della valle. Non allontanatevi dal sentiero, in quanto è vicino a pendii molto ripidi. Potrete ammirare viste spettacolari di Yosemite Valley, Sentinel Rock, Sentinel Dome e Glacier Point da Columbia Rock, a circa 1,5 km (e altre curve ancora) dall'inizio del sentiero.

**Half Dome** **molto arduo**  
27,4 km andata e ritorno; 1.450 m di dislivello; 10 - 12 ore  
**NOTA:** su Half Dome vengono installati corrimano dalla fine di maggio all'inizio di ottobre.  
**ATTENZIONE.** Non scalare Half Dome se (1) i corrimano non sono installati; (2) potrebbe piovere; o (3) sono previsti temporali. In questi casi si corre pericolo di morte.  
Punto di partenza: fermata n. 16 del servizio navette - Happy Isles  
Seguite il sentiero Mist Trail o John Muir sino al ciglio della cascata di Nevada. Seguite un sentiero che va a est, contrassegnato da indicazioni per raggiungere Half Dome. Gli ultimi 275 metri sono estremamente ripidi, mentre si sale sino al lato orientale di Half Dome. I corrimano sono necessari per percorrere gli ultimi 200 metri e raggiungere la sommità; questa è un'area grande e relativamente piatta. Riposatevi e ammirate il panorama!